

WAT KUN JE ZELF DOEN?

- Draag je mobiele telefoon **niet tegen het lichaam** aan (bijv. borst- of broekzak).
- Gebruik de **luidspreker** of een headset (**met snoertje**) bij het bellen.
- **Telefoneer niet in bewegende** voertuigen. Je telefoon zoekt dan steeds naar de dichtstbijzijnde antenne en zendt hierbij meer straling uit.
- Activeer de **vliegtuigstand** wanneer je foto's maakt of gamet met je telefoon.
- Vermijd telefoneren op locaties **met slechte ontvangst**, ook dan zendt je telefoon meer straling uit.
- **Bel zo weinig en zo kort mogelijk** met je mobiele telefoon, gebruik liever een vaste telefoon.
- Gebruik **zoveel mogelijk bedrade** verbindingen voor televisie, telefoon en internet in huis.
- Zet **'s nachts de wifi** uit middels de power-knop op het modem, en zet je mobiele telefoon op vliegtuigstand.
- Wil je toch een draadloze telefoon in huis? Koop dan een stralingsarme variant (Eco DECT Plus).
- **Vermijd concentraties** van veel mensen met een smartphone zo veel mogelijk, want daar is de straling het hoogst.

WIST JE DAT...

- **Nederland** de **allerhoogste blootstellingslimieten** wereldwijd hanteert?
- **Kinderen** nog veel **gevoeliger** zijn voor straling dan volwassenen? En omdat kinderen in de groei zijn, heeft elke beschadigde cel grotere consequenties.
- We ook **buitenshuis** bijna overal te maken hebben met wifi en **blootgesteld worden** aan RF straling?
- Vanaf 2018 in **Frankrijk** mobiele telefoons op lagere- en middelbare scholen bij wet **verboden** zijn?
- Veel schadelijke effecten van dit soort straling **pas na 5 tot 10 jaar** aan het licht komen?